



## **MEDIDAS GENERALES PARA EL MANEJO DE LA FIEBRE**

- Mantener la habitación del niño a temperatura templada, agradable y vestido con ropas ligeras de algodón
- Aumentar la ingesta de líquidos y fluidos (lactancia materna si esta lactando, si es mayor : agua, jugo de frutas, Suero oral, gelatina y paletas de helado)
- Si la habitación es pequeña y cálida, colocar un ventilador que mantenga la circulación de aire.
- Evitar el ejercicio y actividades que aumenten la producción de calor corporal.

## **MEDIDAS FISICAS PARA EL MANEJO DE LA FIEBRE**

- Recomendadas cuando la hipertermia es causada por ganancia de temperatura transferida desde el ambiente sin afectación del termostato interno (hipotalámico).
- BAÑO O FROTAMIENTO CON ESPONJA, por 20 minutos:
  - AGUA A 85–90 grados Fahrenheit o 29.4–32.2 °C
  - Evitar agua fría, para evitar escalofríos y ganancia de calor.
  - Sentar en la bañera
  - Frotar con esponja o compresa húmeda, dejando correr el agua por el cuerpo para que al evaporarse enfríe la superficie corporal
  - EVITAR AGREGAR ALCOHOL EN EL AGUA O EL CUERPO
  - Si el agua le causa más discomfort o agitación, sacar del agua.

## **MEDICAMENTOS RECOMENDADOS PARA EL MANEJO DE LA FIEBRE**

- PARACETAMOL o ACETAMINOFEN ( Tachipirin®, Atamel®, Tempra®, Winadol®, Vestax®, entre otros)**
  - FÁRMACO DE EFICACIA PROBADA
  - VARIAS PRESENTACIONES (JARABE, GOTAS, SUPOSITORIOS, TABLETAS, TABLETAS MASTICABLES)

- VIA DE ELECCIÓN ORAL
- 10 A 15 mg/ Kg de peso/ dosis, CADA 4 A 6 HORAS

PESO DEL NIÑO (Kg)	Gotas (100mg/mL)	Jarabe (120mg/5mL)
5	0,5 CC	2CC
7	0,7CC	3CC
9	0,9CC	4CC
11	1CC	4,5CC
15	1,5CC	6,5CC
18	1,8CC	7,5CC
20	2CC	8,5CC
24	2,5CC	10CC

1CC =1mL

- **Supositorios** de 125 MG (dosis suficiente para 12 Kg y medio de peso) y 250 MG (dosis suficiente para 25 Kg de peso). Recomendados cuando hay vómitos o intolerancia oral.
  - Si el niño pesa más de 30 Kg, puede dar tabletas de 500mg vía oral cada 6 horas y si pesa más de 40 Kg, tabletas FORTE de 650mg.
- **IBUPROFENO ( Brugesic®, Pedibu®, Ibutan®, Advil®, entre otros)**
- 5 A 10 mg/Kg de peso /dosis cada 8 horas

PESO DEL NINO (Kg)	EN SUSPENSION (100 mg/ 5mL)
5	2,5CC
7	3,5CC
9	4,5CC
11	5,5CC
15	7,5CC
18	9CC
20	10CC
24	12CC

- **DICLOFENAC POTÁSICO ( Cataflam®)**
  - GOTAS: 1 gota por Kg de peso, cada 8 horas
  - SUSPENSIÓN: peso dividido entre 4 = dosis que debe darse cada 8 horas
  - SUPOSITARIOS: 1 vía rectal cada 8 horas.
  
- **KETOPROFENO ( Profenid® suspensión pediátrica)**
  - Jarabe 1mg/mL: dosificar el peso dividido entre 2; cada 8 horas.

***La intención de esta guía simplificada es ofrecer una herramienta en el manejo de la fiebre en el hogar, sin embargo SIEMPRE QUE TENGA DUDA ACERCA DE DOSIFICACION o ELECCION DE ANTIPIRETICO, POR FAVOR CONSULTE CON SU PEDIATRA ANTES DE DAR EL MEDICAMENTO.***

***Dra. Patricia Díaz Lorenzo  
Pediatra Puericultor  
UNIDAD PEDIATRICA AUTANA***

## **REFERENCIAS**

1. BUSTOS NEGRETTE, NÉSTOR. SERIE DE COLOQUIOS PEDIATRICOS: FIEBRE, HOSPITAL de Niños J.M. DE LOS RIOS, CARACAS 2007.
2. Healthy Children website, patrocinado por la Academia Americana de Pediatría, Nov.2011.
3. Medscape Drug search, patrocinado por Web MD, 2011.
4. Manual La Fiebre, Departamento de Pediatría del Centro Médico Docente La Trinidad.